

Herzlich willkommen zur naturköstlichen Kuchen- und Tortenwerkstatt





ca. 11.30 Uhr geht es ans Werk!

- Teig - Grundrezept und dessen Variationen
- Tortencreme - Grundrezept und deren Variationen
- Früchteverarbeitung
- Torten-Dekoration

Alle Rohkostkuchen sind sehr nährstoffreich und sättigend. Das liegt an den hochwertigen, naturbelassenen Zutaten die uns mit Mineralstoffen und Vitaminen versorgen.



Daher hinterlassen sie nach dem Essen ein gutes Gefühl, für den Genuss ohne Reue.



Nach getaner Arbeit werden wir bei einem kleinen Snack über die Bezugsquellen für den Einkauf von gesunden rohköstlichen Zutaten sprechen.

Zum Abschluss erhalten sie eine Rezeptsammlung verschiedener Rohkostkuchen. Mit dem erlernten Wissen werden sie in der Lage sein, rohköstliche Kuchen nach eigene Kreationen herzustellen.

Alle Torten die Sie hier selbst hergestellt haben, dürfen selbstverständlich mit nach Hause genommen werden.

Bis bald - ich freue mich auf Sie!

Ihre Kerstin Richter

